

**Hoja de muestra para notas de los facilitadores** Facilitador: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

<b>Señales</b>  <b>Nombres</b>	<u><b>Temas difíciles</b></u> Alguien comparte un <b>acontecimiento traumático</b> (amenaza de suicidio o suicidio real, violencia, internación, desaparición, etc.)	<u><b>Etapas emocionales</b></u> Alguien (1) expresa <b>sentimientos intensos</b> (se siente abrumado, enfadado, afligido) (2) alguien se derrumba, (3) una pareja tiene reacciones diferentes, (4) alguien está en negación	<u><b>Sabiduría de grupo</b></u> El grupo puede aclarar una <b>cuestión básica o una pregunta</b>	<u><b>Principios de apoyo</b></u> Alguien se enfrenta a <b>problemas</b> con la "enfermedad" <b>sobre los que el familiar tiene poco o ningún tipo de control</b> . Una persona o el grupo es negativo o no tiene esperanza. Aborda las <b>actitudes</b> más que las acciones.	<u><b>Soluciones rápidas</b></u> Cuestiones que pueden resolverse rápidamente



**Importante:** Para asegurar la confidencialidad, es importante que corte y destruya la columna de "nombres" inmediatamente después de la reunión. No debe haber registro que pueda utilizarse para identificar a los miembros del grupo.

