

## **Crear un sentido de seguridad en un grupo de apoyo de NAMI**

Crear un sentido de seguridad es esencial para el bienestar de cualquier grupo de apoyo. Las Pautas de grupo de apoyo de NAMI son muy útiles para crear una estructura y seguridad para los participantes y facilitadores. La siguiente es una lista de pautas adicionales que ayudarán a asegurar que los participantes sientan que se está considerando su seguridad tanto física como emocional. Estas pautas pueden ser compartidas por los facilitadores al comienzo de las reuniones grupales o simplemente cuando sea necesario conocerlas.

Para crear y promover un entorno de respeto y seguridad en los grupos de apoyo de NAMI solicitamos que los asistentes:

1. No lleven armas al grupo, incluso si el arma está registrado y el asistente tiene permiso legal para portar armas,
2. No estén bajo la influencia de drogas recreativas o alcohol durante las reuniones del grupo de apoyo de NAMI,
3. Respeten los límites personales establecidos de otros participantes tanto dentro como fuera del grupo,
4. Respeten que las creencias religiosas son muy personales; por lo tanto, la religión intencionalmente no es parte de la estructura de los grupos de apoyo de NAMI. Las creencias religiosas, la oración y otras formas de expresión religiosa no están integradas a la estructura de la reunión de grupo de apoyo de NAMI,
5. Respeten las diferencias étnicas y culturales entre las personas, incluso cuando no comprendan la opinión ni las experiencias del otro. Solicitamos que los asistentes no hagan bromas ni comentarios despectivos sobre temas de raza, religión, origen étnico, edad, orientación sexual u otras diferencias culturales.

**Le agradecemos desde ya por fortalecer nuestro grupo respetando estas pautas.**