

Créer un sentiment de sécurité au sein d'un groupe de soutien de NAMI

La création d'un sentiment de sécurité est essentielle au bien-être d'un groupe de soutien. Les directives relatives aux groupes de soutien de NAMI réussissent de façon importante à créer de la structure ainsi qu'un sentiment de sécurité pour les participants et les animateurs. Les éléments suivants constituent une liste de directives supplémentaires qui aideront à s'assurer que les participants sentent que leurs sentiments de sécurité physique et émotionnelle sont pris en compte. Ces directives peuvent être partagées par les animateurs au début des réunions de groupe ou simplement au besoin.

Pour créer et promouvoir un environnement respectueux et sécurisant au sein des groupes de soutien de NAMI, nous demandons aux participants de :

1. Ne pas apporter d'arme dans les groupes, même si elle est déclarée et que le participant possède un permis de port d'arme légal.
2. Ne pas être sous l'emprise de drogue à usage récréatif ou de l'alcool pendant les réunions du groupe de soutien de NAMI.
3. Respecter les limites personnelles indiquées des autres participants, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du groupe.
4. Respecter le fait que les croyances religieuses sont très personnelles; la religion ne fait donc intentionnellement pas partie de la structure des groupes de soutien de NAMI. Les croyances religieuses, la prière et les autres formes d'expression religieuse ne font pas partie de la structure des groupes de soutien de NAMI.
5. Respecter les différences ethniques et culturelles présentes parmi les membres du groupe, même lorsqu'on ne comprend pas le point de vue ou les expériences d'une autre personne. Nous demandons aux participants de ne pas plaisanter ou faire de remarques désobligeantes sur des sujets concernant la race, la religion, l'ethnicité, l'âge, l'orientation sexuelle ou d'autres différences culturelles.

Nous vous remercions d'avance de consolider notre groupe en respectant ces directives.