National Alliance on Mental Illness
Education, Training & Peer Support Center

# एनएएमआई सहायता समूह में सुरक्षा की भावना पैदा करना

किसी भी सहायता समूह की अच्छी स्थिती के लिए सुरक्षा की भावना पैदा करना महत्त्वपूर्ण है। एनएएमआई सहायता समूह से संबंधित दिशानिर्देश भाग लेने वालों और सहायकों को संरचना और सुरक्षा से संबंधित विस्तृत जानकारी प्रदान करते हैं। निम्नलिखित सूची अतिरिक्त दिशानिर्देशों की है जो आपको यह पक्का करने में मदद करेगी कि भाग लेने वाले व्यक्तियों को महसूस हो कि उनकी भावनात्मक एवं शारीरिक सुरक्षा की ओर ध्यान दिया गया है। सहायक ये दिशानिर्देश या तो सामूहिक मिलनी के शुरू में या ज़रूरत के हिसाब से सांझा कर सकते हैं।

एनएएमआई सहायता समूहों में आदर और सुरक्षा के माहौल को बढ़ावा देने के लिए हम भाग लेने वालों से विनती करते हैं कि वे:

1. समूह में हथियार लेकर ना आएं, बेशक संबंधित हथियार पंजीकृत हो और आपके पास उसे ले जाने की क़ानूनी आज्ञा हो।

2. एनएएमआई सहायता समूह की किसी भी मिलनी में किसी भी प्रकार के नशे या शराब का सेवन करके ना आएं।

3. समूह के अंदर और बाहर, दोनों जगह भाग लेने वाले अन्य लोगों की निजी सीमाओं का ध्यान रखें।

4. धर्म हर व्यक्ति का निजी मामला है, इसका सम्मान करें; इसलिए जान-बूझ कर धर्म को एनएएमआई सहायता समूह की संरचना से बाहर रखा गया है। धार्मिक मान्यताएं. प्रार्थना और किसी भी प्रकार का धार्मिक भाव एनएएमआई सहायता समूह की मिलनी की संरचना में शामिल नहीं किया गया है।

5. विभिन्न व्यक्तियों की नस्ली एवं सांस्कृतिक विभिन्नता का सम्मान करें, चाहे आपको किसी व्यक्ति का वेश या अनुभव समझ ना भी आए। हम भाग लेने वाले व्यक्तियों से निवेदन करते हैं कि वे नस्ल, धर्म, जाति, उम्र, यौन या किसी अन्य सांस्कृतिक विभिन्नता से संबंधित ना तो कोई मज़ाक करें और ना ही कोई अपमानजनक टिप्पणी करें।

इन दिशानिर्देशों का पालन कर हमारे समूह को सशक्त बनाने के लिए आप का अग्रिम धन्यवाद।