

## NAMI 지원 그룹의 안전감 조성

안전감을 조성하는 일은 모든 지원 그룹의 웰빙에 필수적입니다. NAMI 지원 그룹 가이드라인은 참가자와 진행자를 위한 구조와 안전을 조성하는 데 큰 도움이 됩니다. 다음은 참가자들이 자신의 정서적 안전과 신체적 안전이 고려되고 있음을 느끼도록 하는데 도움이 되는 추가 가이드라인 목록입니다. 이러한 가이드라인은 그룹 모임을 시작할 때 진행자가 공유되게 하거나 단순히 필요에 따라 공유될 수 있습니다.

NAMI 지원 그룹에서 존중과 안전의 환경을 조성하고 촉진하기 위해 참석자에게 다음을 요청하고 있습니다.

1. 무기류가 등록되어 있는 상태고 참석자가 법적으로 무기를 휴대할 수 있는 경우라도 그룹에 무기를 가져와서는 안 됩니다.
2. NAMI 지원 그룹 모임 중에 기분 전환용 약물이나 알코올로 취한 상태가 되면 안 됩니다.
3. 그룹 안팎에서 다른 참가자의 명시된 개인 사적 공간(personal boundaries)을 존중해야 합니다.
4. 종교적 믿음은 매우 개인적임을 존중해야 하므로, 종교는 의도적으로 NAMI 지원 그룹 구조의 일부에 해당하지 않습니다. 종교적 믿음, 기도 및 기타 형태의 종교적 표현은 NAMI 지원 그룹 모임 구조에 포함되지 않습니다.
5. 다른 사람의 관점이나 경험을 이해하지 못하는 경우에도 개인 간의 인종적, 문화적 차이를 존중해야 합니다. 참석자들이 인종, 종교, 민족, 연령, 성적 취향 또는 기타 문화적 차이에 대해 농담을 하거나 경멸적인 말을 하지 않도록 요청하고 있습니다.

**이러한 가이드라인을 준수하여 그룹을 강화해 주셔서 미리 감사드립니다.**