



在 NAMI 支持团体中营造安全感

营造安全感对于任何支持团体的健康都是必不可少的。NAMI 支持团体的“团体指南”在为参加者和主持人创建结构和安全方面极有帮助。以下是附加指南列表，有助于确保参加者感到自己的情绪和身体安全都得到了关注。这些指南可以由主持人在团体会议开始时分享，也可以根据需要分享。

为了在 NAMI 支持团体中创造和促进尊重和安全的环境，我们要求参加者：

1. 不得携带武器前来支持团体，即使武器已登记且参加者在法律上允许携带武器
2. 在参加 NAMI 支持团体会议期间不得服用消遣性药物或饮酒
3. 尊重团体内外其他参加者表述的个人界限
4. 尊重宗教信仰是非常个人化的；因此，有意没有将宗教作为 NAMI 支持团体结构的一部分安排。宗教信仰、祈祷和其他形式的宗教表达没有纳入任何 NAMI 支持团体会议结构。
5. 尊重个人之间的种族和文化差异，即使我们不了解他人的观点或经历。我们要求参加者不要就种族、宗教、族裔、年龄、性取向或其他文化差异等话题开玩笑或发表贬损性评论。

**我们提前感谢您通过遵守这些指南
加强我们的团体**