

Создание безопасной атмосферы в группе поддержки NAMI

Создание безопасной атмосферы — важнейшее условие комфортной обстановки в любой группе поддержки. Правила NAMI для групп поддержки способствуют обеспечению структуры и безопасности для участников и координаторов. Ниже приведен перечень дополнительных правил, выполнение которых позволит участникам почувствовать, что их эмоциональная и физическая безопасность учитывается. Координаторы могут рассказать об этих правилах в начале собрания группы или по мере необходимости.

С целью создания и поддержания уважительной и безопасной атмосферы в группах поддержки NAMI мы требуем от участников выполнять следующие правила:

1. Не приносить на собрания группы оружие, даже если оно зарегистрировано и участник имеет официальное разрешение на его ношение.
2. Не находиться под воздействием рекреационных психоактивных веществ или алкоголя во время собраний группы поддержки NAMI.
3. Соблюдать установленные личные границы других участников в группе и вне группы.
4. Уважать религиозные убеждения других. Поскольку это очень личный вопрос, религиозные аспекты намеренно не включены в структуру собраний групп поддержки NAMI. Религиозные убеждения, молитвы и другие формы проявления религиозных чувств не входят в структуру собраний каких-либо групп поддержки NAMI.
5. Уважать этнические и культурные различия между людьми, даже если мы не понимаем их точку зрения или особенности. Мы требуем, чтобы участники не шутили и не делали уничижительных замечаний на тему расы, религии, этнического происхождения, возраста, сексуальной ориентации и других культурных различий.

Заранее благодарим вас за соблюдение данных правил и укрепление нашей группы.