

Tạo Cảm giác An toàn trong Nhóm Hỗ trợ NAMI

Tạo cảm giác an toàn là điều cần thiết cho bất kỳ nhóm hỗ trợ nào. Phương châm của Nhóm hỗ trợ NAMI có vai trò vô cùng quan trọng để tạo ra cấu trúc và sự an toàn cho những người tham gia và người điều hành. Sau đây là danh sách các phương châm bổ sung để giúp đảm bảo rằng những người tham gia cảm thấy nhóm đang cân nhắc sự an toàn về mặt cảm xúc cũng như thân thể của họ. Người điều hành cũng có thể chia sẻ những phương châm này vào lúc bắt đầu các cuộc họp nhóm, hoặc đơn giản là khi cần thiết.

Để tạo ra và thúc đẩy môi trường tôn trọng và an toàn trong các nhóm hỗ trợ NAMI, chúng tôi yêu cầu những người tham dự:

1. Không mang vũ khí vào nhóm, ngay cả khi vũ khí đã được đăng ký và người tham dự được phép mang theo hợp pháp.
2. Không chịu ảnh hưởng của chất kích thích hoặc rượu khi tham gia một cuộc họp của nhóm hỗ trợ NAMI.
3. Tôn trọng ranh giới cá nhân đã chỉ rõ của những người tham gia khác cả ở trong và ngoài nhóm.
4. Chấp nhận rằng mỗi người có một niềm tin tôn giáo riêng; do đó, yếu tố tôn giáo không phải là một phần được cố ý đưa vào cấu trúc của nhóm hỗ trợ NAMI. Niềm tin tôn giáo, hoạt động cầu nguyện và các hình thức thể hiện tôn giáo khác không được đưa vào bất kỳ cấu trúc cuộc họp nào của nhóm hỗ trợ NAMI.
5. Tôn trọng sự khác biệt về sắc tộc và văn hóa giữa các cá nhân, ngay cả khi chúng ta không hiểu quan điểm hoặc trải nghiệm của người khác. Chúng tôi yêu cầu những người tham dự không nói đùa hoặc đưa ra những bình luận mang tính xúc phạm liên quan đến chủng tộc, tôn giáo, sắc tộc, tuổi tác, khuynh hướng tính dục hoặc các khác biệt văn hóa khác.

Chúng tôi cảm ơn quý vị vì đã giúp xây dựng nhóm chúng ta bằng cách tôn trọng các phương châm này.