



**National Alliance on Mental Illness**

## إشعار هام حول القيود المفروضة في مجموعات دعم التحالف الوطني للأمراض العقلية

لقد صُممت برامج التحالف الوطني للأمراض العقلية (NAMI) لتقديم فهم أعمق للأشخاص المتأثرين بالمرض العقلي وعائلاتهم لهذه الحالات واستراتيجيات لعيش حياة كريمة. وسيدرك المشاركون في البرنامج أنهم ليسوا وحدهم، وسيشعرون بالقدرة على الدعم في تلقي علاج وخدمات أفضل لأنفسهم ولأفراد الأسرة.

لا تهدف برامج التحالف الوطني للأمراض العقلية إلى استبدال التدريب المتخصص والحكم المهني للمختصين في مجال الصحة العقلية ولا ينبغي استخدامها لهذا الغرض. ولا يمكننا تولي دور الطبيب أو المعالج ولا نهدف للقيام بذلك.

تعد معلومات الرعاية الذاتية ودعم الأسرة والأقران من الأصول القيمة في العمل من خلال التحديات العديدة التي يواجهها الأفراد والعائلات الذين تأثروا بالأمراض العقلية. فهي تعتبر مكملية للمساعدة المهنية ولكنها ليست بديلاً عنها.

يُرجى طلب المساعدة المهنية الفورية إذا كنت تعاني أو يعاني أي شخص آخر مما يلي:

- أفكار انتحارية أو إيذاء للآخرين
- عدم القدرة على توفير الرعاية الذاتية لأساسيات الحياة اليومية
- إساءة استخدام المواد المخدرة، و/أو
- خطر التعرض للأذى

لن يتحمل التحالف الوطني للأمراض العقلية المسؤولية عن الاستخدام الشخصي للمعلومات التي تقدمها المؤسسة. ويُرجى دائماً استشارة أخصائي الصحة العقلية المُدرَّب قبل اتخاذ أي قرار بشأن تلقي العلاج الذاتي أو للآخرين.