



NAMI ထောက်ပံ့ကူညီရေး အဖွဲ့များ၏ကန်သတ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အရေးကြီးသတိပေးချက်

NAMI ၏အစီအစဉ်များသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းဖြစ်နေသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုဝင်များအား ဤအခြေအနေများကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်နိုင်ရေး ဗျူဟာများဖြင့် ထောက်ပံ့ကူညီမှုပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ အစီအစဉ်တွင်ပါဝင်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့တစ်ဦးတည်းမဟုတ်ကြောင်း သိရှိနားလည်ပြီး ၎င်းတို့နှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကုသမှုနှင့်ဝန်ဆောင်မှုများ အသုံးပြုနိုင်စေရေးကို ရပ်တည်ဆောင်ရွက်ပေးမှုကြောင့် စိတ်ခွန်အားရရှိနိုင်ပါမည်။

NAMI အစီအစဉ်များသည် အထူးလေ့ကျင့်မှုရှိပြီး ကျွမ်းကျင်သော စိတ်ကျန်းမာရေးပညာရှင်များ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အစားထိုးရန်မဟုတ်သည့်အပြင် ထိုသို့အစားထိုးရန်လည်း အသုံးမပြုသင့်ပါ။ သမားတော် သို့မဟုတ် ကုထုံးပညာရှင်၏ အခန်းကဏ္ဍများကို ကျွန်ုပ်တို့ ဆောင်ရွက်ပေး၍ မရနိုင်သည့်အပြင် ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းလည်း မရှိပါ။

မိမိကိုယ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်၊ မိသားစုနှင့် ဘဝတူချင်းထောက်ပံ့ကူညီမှုတို့သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းမှုကို ထိတွေ့ခံစားခဲ့ရသော လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် မိသားစုများစွာ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများစွာကို ဖြတ်ကျော်ရာတွင် တန်ဖိုးရှိသောအရာများဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်၏ အကူအညီနှင့်ပတ်သက်သည်များကို အခမဲ့ ပံ့ပိုးခြင်းသာဖြစ်ပြီး ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်၏ အကူအညီကို အစားထိုးခြင်း မဟုတ်ပါ။

သင် သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ဦးဦးက အောက်ပါတို့ကို ကြုံတွေ့နေရလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်၏ အကူအညီကို ချက်ချင်းရယူပါ-

- မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေရန် သို့မဟုတ် အခြားသူများကို ထိခိုက်စေရန် စိတ်ကူးများရှိခြင်း
- နေ့စဉ်ဘဝအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်များနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိကိုယ်ကို ဂရုမစိုက်နိုင်ခြင်း
- မူးယစ်ဆေးဝါး တလွဲသုံးစွဲခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ်
- ထိခိုက်နိုင်ဖွယ်အန္တရာယ် ကျရောက်နေခြင်း

အဖွဲ့အစည်းကပေးအပ်သော အချက်အလက်များကို ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စအတွက် အသုံးပြုခြင်းအပေါ် NAMI အနေဖြင့် တာဝန်ယူနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် အခြားသူများ၏ ကုသမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်မချမီ ကျေးဇူးပြု၍ လေ့ကျင့်သင်ကြားထားသော စိတ်ကျန်းမာရေးပညာရှင်နှင့် အမြဲတိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။