



National Alliance on Mental Illness

## اعلامیه مهم در زمینه محدودیت‌های گروه‌های پشتیبانی

### NAMI

برنامه‌های NAMI با هدف ایجاد فهم عمیق‌تر درباره بیماری روانی برای این افراد و خانواده‌های آنها و راهبردهایی برای زندگی خوب طراحی شده است. شرکت‌کنندگان در پروژه متوجه می‌شوند که تنها نیستند و در برخورداری از درمان و خدمات بهتر برای خود و خانواده‌هایشان احساس توانمندی می‌کنند.

هدف برنامه‌های NAMI، جایگزینی با آموزش تخصصی و قضاوت حرفه‌ای درباره متخصصین سلامت روان نیست و نباید به این منظور استفاده شوند. ما نقش پزشک یا درمانگر را نداریم و نمی‌توانیم داشته باشیم.

اطلاعات مراقبت از خود و پشتیبانی خانواده و همتایان، دارایی‌های ارزشمندی در روند پرداختن به چالش‌های فراوانی است که افراد و خانواده‌های درگیر بیماری روان با آنها مواجهه هستند. آنها مکمل کمک تخصصی هستند اما جایگزین آن نمی‌شوند.

لطفاً اگر شما یا فرد دیگری در معرض موارد زیر است، فوراً درخواست کمک تخصصی کنید:

- داشتن افکار خودکشی یا صدمه زدن به دیگران
- عدم توانایی ارایه مراقبت فردی برای ضروریات زندگی روزمره
- سوءمصرف مواد و/یا
- در معرض خطر آسیب

NAMI را نمی‌توان در استفاده شخصی از اطلاعات تأمینی توسط سازمان مسئول شناخت. لطفاً همیشه قبل از تصمیم‌گیری درباره درمان خود و دیگران با یک متخصص سلامت روان صحبت کنید.