



Avertissement important relatif aux limites des groupes de soutien de NAMI

Les programmes de NAMI sont conçus pour apporter une compréhension plus approfondie en ce qui concerne les maladies mentales ainsi que des stratégies pour bien les vivre, aux personnes qu'elles touchent et à leur famille. Les participants au programme réaliseront qu'ils ne sont pas seuls et se sentiront capables de faire valoir leurs droits à de meilleurs traitements et services pour eux-mêmes et pour les membres de leur famille.

Les programmes de NAMI n'ont pas pour but de se substituer aux jugements et aux formations spécialisées des professionnels de la santé mentale, et ne doivent pas être utilisés de la sorte. Nous n'assumons pas les rôles de médecin ou de thérapeute et ne sommes pas habilités à le faire.

Les informations sur la manière dont on peut prendre soin de soi, les familles et le soutien des pairs sont des atouts précieux pour résoudre les nombreux problèmes auxquels font face les personnes et les familles qui ont été touchées par la maladie mentale. Ils complètent l'assistance professionnelle mais n'en sont pas un substitut.

Veillez demander l'aide d'un professionnel si vous ou une autre personne êtes dans l'une des situations suivantes :

- Vous avez des pensées suicidaires ou faites du mal aux autres
- Vous êtes dans l'incapacité de prendre de vous-même et d'effectuer les tâches essentielles du quotidien
- Vous vous adonnez la consommation de drogues ou d'alcool, et/ou
- êtes en danger

NAMI saurait être tenue responsable de l'utilisation personnelle des informations que l'organisation fournit. Veillez systématiquement consulter un professionnel de la santé mentale qualifié avant toute prise de décision à l'égard d'un traitement pour vous ou pour d'autres personnes.