



## एनएएमआई सहायता समूहों की सीमाओं से संबंधित महत्वपूर्ण सूचना

एनएएमआई के कार्यक्रम इस हिसाब से बनाए गए हैं ताकि जो लोग मानसिक बीमारियों से पीड़ित हैं, उन्हें और उनके परिवारों को संबंधित हालातों की गहरी समझ प्रदान की जा सके और उन्हें ऐसी हालत में अच्छी तरह से जीने की रणनीतियां बताई जा सकें। कार्यक्रम के प्रतिभागी यह महसूस करेंगे कि वह अकेले नहीं हैं, और वे अपने और परिवार के सदस्यों के लिए बेहतर उपचार और सेवाओं की वकालत करने के लिए सशक्त महसूस करेंगे।

एनएएमआई कार्यक्रम मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों के विशेष प्रशिक्षण और पेशेवर निर्णय को बदलने का इरादा नहीं रखते और इनका उपयोग एक बदलाव के रूप में नहीं किया जाना चाहिए। हम चिकित्सक या थेरेपिस्ट की भूमिकाओं को ग्रहण ना तो कर सकते हैं और ना ही करते हैं।

स्व-देखभाल संबंधी जानकारी और परिवार और साथियों का समर्थन मानसिक बीमारी से पीड़ित व्यक्तियों और परिवारों के सामने आने वाली कई चुनौतियों से निपटने के मूल्यवान साधन हैं। वे पेशेवर सहायता के पूरक हैं, लेकिन उसका स्थान नहीं ले सकते।

कृपया तत्काल पेशेवर सहायता लें, यदि आपके या किसी और के मन में:

- आत्महत्या या दूसरों को नुकसान पहुंचाने का विचार आए
- आप दैनिक जीवन की आवश्यकताएं खुद पूरी करने में असमर्थ हैं
- नशीले पदार्थों के उपयोग का ख्याल आए, और/या
- आपको नुकसान का खतरा हो

संगठन द्वारा प्रदान की जाने वाली जानकारी के व्यक्तिगत उपयोग के लिए एनएएमआई को ज़िम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता। अपने या दूसरों के इलाज के बारे में कोई भी निर्णय लेने से पहले कृपया हमेशा किसी प्रशिक्षित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर की सलाह लें।