



## 有关 NAMI 支持团体局限性的 重要通知

NAMI 的课程旨在为受精神疾病影响的人及其家人提供对这些疾病的更深入了解以及过上正常生活的策略。课程参加者将认识到自己并不孤单，并感到有能力为自己和家人争取更好的治疗和服务。

NAMI 课程无意也不应用于取代精神健康专业人员的专业培训和专业判断。我们不能、也不会承担医生或治疗师的角色。

自我护理信息以及家人和同伴的支持是应对精神疾病患者和家人所面临的诸多挑战的宝贵资产。它们是对专业协助的补充，但不能替代专业协助。

如果您或其他人出现以下情形，请立即寻求专业帮助：

- 有自杀或伤害他人的念头
- 无法在日常生活的活动中进行自我护理
- 滥用物质，和/或
- 有受到伤害的危险

NAMI 不对个人使用组织提供的信息负责。在对自己或他人的治疗做出任何决定之前，请始终咨询接受过培训的精神健康专业人员。