



Mahalagang Abiso sa Mga Limitasyon ng Mga Grupo ng Suporta ng NAMI

Ang mga programa ng NAMI ay idinisenyo para magbigay sa mga taong apektado ng sakit sa isip at kanilang mga pamilya ng mas malalim na pag-unawa sa mga kundisyong ito at ng mga stratehiya para sa maayos na pamumuhay. Makikilala ng mga kalahok sa programa na sila ay hindi nag-iisa, at upang makaramdam sila ng kakayahang magsulong para sa mas mabuting paggamot at mga serbisyo para sa kanilang sarili at para sa mga miyembro ng kanilang pamilya.

Ang mga programa ng NAMI ay hindi nilalayon na, at hindi dapat gamitin para, palitan ang espesyal na pagsasanay at propesyonal na paghuhusga ng mga propesyonal sa kalusugan ng isip. Hindi naming maaaring, at hindi, gawin ang mga tungkulin ng doktor o therapist.

Ang impormasyon sa pangangalaga sa sarili at suporta sa pamilya at kasamahan ay mahalagang mga asset sa pagtatrabaho sa maraming hamon na kinakaharap ng mga indibidwal at pamilya na naapektuhan ng sakit sa isip. Ang mga ito ay komplimentaryo sa, ngunit hindi kapalit para sa, propesyonal na tulong.

Mangyaring humingi ng agarang propesyonal na tulong kung ikaw o ang ibang tao ay:

- Nagkakaroon ng mga pag-iisip na magpakamatay o makapinsala sa iba
- Hindi makapagbigay ng pangangalaga sa sarili para sa mahahalaga sa pang-araw-araw na buhay
- Umaabuso ng mga sangkap, at/o
- Nanganganib na mapahamak

Hindi maaaring panagutin ang NAMI para sa personal na paggamit ng impormasyong ibinibigay ng organisasyon. Mangyaring palaging kumunsulta sa isang sinanay na propesyonal sa kalusugan ng isip bago magdesisyon tungkol sa paggamot sa iyong sarili o sa iba pa.