



Thông báo Quan trọng về các Giới hạn của Nhóm Hỗ trợ NAMI

Các chương trình của NAMI được thiết kế để cung cấp cho những người bị ảnh hưởng bởi căn bệnh tâm thần và gia đình họ hiểu nhiều hơn về những bệnh trạng này và các chiến lược để sống tốt. Những người tham gia chương trình sẽ nhận ra rằng họ không đơn độc và cảm thấy được trao quyền để ủng hộ có được phương pháp điều trị và các dịch vụ tốt hơn cho chính bản thân và các thành viên trong gia đình.

Các chương trình NAMI không nhằm mục đích và không nên được sử dụng để thay thế việc đào tạo chuyên môn và đánh giá chuyên môn của các chuyên gia sức khỏe tâm thần. Chúng tôi không thể và không đảm nhận vai trò của bác sĩ hoặc nhà trị liệu.

Các thông tin về tự chăm sóc bản thân và sự hỗ trợ của gia đình và những người đồng cảnh ngộ là những tài sản quý giá để giúp các cá nhân và gia đình bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần vượt qua nhiều thử thách mà họ phải đối mặt. Những điều này là miễn phí nhưng không thay thế cho sự hỗ trợ chuyên nghiệp.

Vui lòng tìm kiếm sự trợ giúp chuyên nghiệp ngay lập tức nếu quý vị hoặc ai đó:

- Có ý nghĩ tự tử hoặc làm hại người khác
- Không thể tự chăm sóc cho bản thân những nhu cầu thiết yếu của cuộc sống hàng ngày
- Lạm dụng rượu chất và/hoặc
- Có nguy cơ bị tổn hại

NAMI không chịu trách nhiệm về việc sử dụng các thông tin mà tổ chức cung cấp cho mục đích cá nhân. Vui lòng tham khảo ý kiến của chuyên gia sức khỏe tâm thần được đào tạo trước khi đưa ra bất kỳ quyết định nào liên quan đến việc điều trị cho bản thân hoặc người khác.