

Gwoup Sipò Kanmarad ak Terapi Gwoup: Yon Konparezon

Yon anviwònman gwoup sipò se youn kote manm yo ka jis fè sa - ofri sipò epi montre konpreyansyon ak senpati akòz eksperyans pataje. Depi tout moun nan gwoup la se yon kanmarad, pa gen okenn espesyalis. Pa gen sa ki bon oswa mal. Chak moun ta dwe santi yo an sekirite ase pou di sa li santi ak/oswa panse epi gwoup la dwe aksepte l.

Anplis ke yo te kapab defoule nan yon gwoup sipò, gen opòtinite pou wè ke emosyon yon moun se menm jan ak lòt moun yo, pa nòmal oswa wont. Emosyon rete emosyon. Sa a ka libere.

Sesyon sipò yo bay tou yon anviwònman ideyal pou rezoud pwoblèm. Pèspektiv lòt moun, resous ak kreyativite yo gen anpil valè lè yon manm gwoup la santi l bloke epi li bezwen sijesyon pratik.

Finalman, yon gwoup sipò se yon evènman sosyal. Moun yo ta dwe retounen avèk santiman ke yo te rankontre ak anyen ak nouvo zanmi epi yo te fè yon eksperyans agreyab. Si yon gwoup sipò pa fè anyen ankò, li ta dwe bay yon opòtinite pou koneksyon, kreye tan pou kontrekare izolasyon ke anpil kanmarad ap eksperimente.

Objektif yon gwoup sipò kanmarad:

- Ofri sipò atravè konpreyansyon ak senpati
- Pataje apèsi sou resanblans eksperyans yo
- Rezoud pwoblèm yo lè w itilize sajès konbine manm yo nan gwoup la
- Selebre bon moman epi prezan pandan move moman yo

Objektif yon Gwoup Terapi:

- Obsève ak entèprete konpòtman nan gwoup la pou bay yon apèsi
- Analize relasyon anndan gwoup la pou fasilite chanjman entèpèsònèl
- Bay analiz pwofesyonèl entèraksyon ak repons yo



Enpòtan: Nou pa fè terapi nan gwoup sipò kanmarad NAMI.