



JUNTOS NOS APOYAMOS. COMPARTIMOS.

No hay tallas únicas—ni para la ropa, ni para la salud mental.

¿Estás experimentando estrés, ansiedad, depresión u otros retos de salud mental? Anualmente, una de cada cinco personas adultas en E.E.U.U. experimenta una enfermedad de salud mental.

Solo la mitad recibe el cuidado que necesita. Pero hay apoyo disponible.

Kohl's y NAMI se unen para expandir los grupos de apoyo en salud mental disponibles a través de los E.E.U.U.

Los grupos de apoyo de NAMI ofrecen apoyo guiado por pares, de forma gratuita, confidencial y culturalmente competente en todas las comunidades. Están disponibles por internet o en persona de forma que cualquier persona pueda conseguir apoyo de calidad donde quiera que esté.

Descubre más en [NAMI.org/SupportGroups](https://www.nami.org/SupportGroups)



Una Alianza Comunitaria