***Together We Care. Together We Share.***

**Spanish Social Media Content**

*Below, please find suggested social media post copy to accompany the social media graphics included in the associated folder. Upon campaign launch, we recommend adding NAMI.org/SupportGroups to Instagram bios for accessibility.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Social Media Post Copy** | **Social Graphic Visual** |
| ¿Estás experimentando estrés, ansiedad, depresión o algún otro reto de salud mental? NAMI está aquí para ti con grupos de apoyo libres de costo disponibles en tu comunidad, sea en persona o por Internet --es un lugar seguro para compartir y recibir apoyo. Únete. | [*use as carousel for inclusivity]* |
| ¿Estás experimentando estrés, ansiedad, depresión o algún otro reto de salud mental? NAMI está aquí para ti con grupos de apoyo libres de costo disponibles en tu comunidad, sean en persona o en línea--es un lugar seguro para compartir y recibir apoyo. Únete. |  |
| Pocas cosas en la vida son talla única, incluyendo la ropa o la salud mental. Kohl y NAMI están uniendo fuerzas para garantizar que cada comunidad tenga acceso a apoyo de salud mental dirigido por pares. Puedes encontrar más información en NAMI.org/SupportGroups. |  |
| Los grupos de apoyo comunitarios de NAMI son guiados por pares (gente como tu). Ayudan a personas a conectar unas con otras para compartir experiencias y conseguir apoyo de gente que entiende. Para unirte a uno cerca de ti, visita el enlace en la bio. |  |
| NAMI está aquí para ayudarte. Los grupos de apoyo crean comunidad, ayudan a aumentar el sentido de conexión entre unos y otros, y llevan a un sentido de pertenencia. Aprende más sobre NAMI y los grupos de apoyo dirigidos por pares disponibles en tu comunidad y por internet en el enlace en la bio. | [GIF] |